

# ¿Qué necesita saber sobre COVID-19 si tiene diabetes?

La información al público en general sobre CORONAVIRUS la puede consultar en [sg.com.ar/coronavirus](https://sg.com.ar/coronavirus)

## MEDICAMENTOS

- Continúe tomando la medicación recetada por su médico.
- Asegúrese de tener cantidad suficiente para 30 días.
- Infórmese acerca de su entrega en la obra social.
- Si utiliza insulina asegúrese de tener para una semana más de la próxima entrega.

## CONSEJOS

- Siga las medidas de aislamiento indicadas.
- No tenga contacto con personas que presenten fiebre o síntomas respiratorios.
- Realice ejercicio en domicilio por lo menos 3 horas por semana.
- Haga una lista de sus medicamentos con sus respectivas dosis.
- Tenga disponibles números de teléfono de equipo de atención médica, emergencia, farmacia y su obra social.
- Siempre tenga carbohidratos (jugo de naranja o coca-cola) en caso de una baja de glucosa.

## CONSULTE A LA GUARDIA SI:

- Dificultad para respirar o silbidos en el pecho
- Vómitos en forma repetida
- Glucosa mayor a 300 por más de 24 h seguidas
- Si usted tiene DM tipo 1 si presenta:
  - Náuseas, vómitos o dolor abdominal.
  - Glucosa elevada o cuerpos cetónicos en sangre  $>1.5$  o en orina +++ (habiendo realizado su tratamiento habitual y habiéndose aplicado el 20% más de insulina rápida habitual en domicilio).

## SI TIENE CUADRO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE COVID-19 Y LE INDICARON SEGUIMIENTO EN DOMICILIO

- Continúe tomando medicación en dosis habitual
- Si usted toma empagliflozina, dapagliflozina o canagliflozina deberá suspenderlos mientras dure el cuadro infeccioso y comunicarse con su médico.
- Si está recibiendo tratamiento con insulina y disminuye su ingesta, puede ser posible que necesite disminuir la dosis si presenta valores de glucosa  $< 70\text{mg/dl}$ . NUNCA LA SUSPENDA.
- Si habitualmente se mide la glucosa con glucómetro, hágalo por lo menos 3 veces al día antes de las comidas

## SI ES DIABÉTICO TIPO 1:

- No suspenda insulina, puede ser que sea necesario aumentar la dosis o administrarse dosis extra de insulina rápida.
- Controle los valores de glucosa cada 4 horas (idealmente debería tener glucosa entre  $110\text{-}180\text{ mg/dl}$ ), si presenta vómitos o glucosa elevada de forma persistente mídase cuerpo cetónicos y consulte con su médico.